



Anmeldung zum Yoga-Kurs

Hiermit melde ich mich für den folgenden Yoga-Kurs verbindlich an:

Veranstaltungsort: _____

Kursbeginn: _____

Wochentag: _____

Uhrzeit: _____

Max. Teilnehmer: ca. 10 – 14 Personen

Kursleitung: Beate Castner

Gebühr: 130,- € für 10 Einheiten á 90 Minuten

Kursinhalt:

- Atemübungen (Pranayama)
- Yogastellungen (Asanas)
- Dehn- und Kräftigungsübungen
- Tiefenentspannung

und Elemente aus Pilates und der progressiven Muskelentspannung (PME)

Nachname: _____ **Vorname:** _____

Straße: _____ **PLZ, Ort:** _____

Telefon: _____ **E-Mail:** _____

Yogaerfahrung: _____ **Krankenkasse:** _____

Geburtsdatum: _____ **Körperl. Beschwerden:** _____

Datum: _____ **Unterschrift** _____

Die Seminargebühr von 130,- €

(O) habe ich überwiesen / werde ich überweisen am _____.

(O) zahle ich am ersten Yoga-Kurstag in bar.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich den nachstehenden Haftungsausschluss sowie die AGB:

Jeder Kursteilnehmer kommt aus freier Selbstverantwortung. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Bei Überbuchung gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungseingänge.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Yogamatte, ein kleines, festes Sitzkissen
sowie eine leichte Wolldecke für die Tiefenentspannung

Bankverbindung Beate Castner: TaunusSparkasse Bad Homburg, BLZ: 512 500 00. Kontonummer: 7467362

Weitere Informationen und Anmeldung bei Beate Castner und Peter Goldbach:

Adresse: Untergasse 18, 61440 Oberursel / Stierstadt
Telefon: 06171-79069 // **Fax:** 06171-983251

E-Mail: beate.castner@heilendes-yoga.de
Internet: www.heilendes-yoga.de